



Tubantia



PREMIUM

Een 'Lotus-slachtoffer' wordt zo verpakt tijdens de EHBO-oefenavond dat hij minder onderkoeld raakt. © Reinier van Willigen

EHBO'ers kunnen eindelijk weer realistisch oefenen in Eibergen

EIBERGEN - Anderhalve meter afstand houden en mondkapjes maakten het er de afgelopen periode óók voor EHBO-vrijwilligers niet gemakkelijker op. Een nieuwe EHBO-cursus die eind september begon en normaal voor Kerstmis klaar zou zijn, kon pas onlangs worden afgerond. Inmiddels is EHBO-Vereniging Eibergen weer volop in touw. Om bijvoorbeeld ook bij evenementen klaar te staan.

Peter Zandee 29-04-22, 07:30

Terugkijkend zorgde 'corona' voor wel meer ongemak, om geoefend klaar te kunnen staan om 'eerste hulp bij ongelukken'- EHBO - te kunnen verlenen. „Groepsgroottes waren natuurlijk ook zoiets. Er zijn wel alternatieven bedacht om iets te kunnen doen. Maskers, kunstledematen om te oefenen”, noemt Ruud Kaak van EHBO-Vereniging Eibergen op. „En er zijn wel online-lessen geweest. Maar dan nog: het is heel goed dat er nu weer realistischer te oefenen valt.”

Lotusslachtoffers

Kaak wijst om zich heen in de hal van IKC Het Sterrenpalet, waar de EHBO'ers voor hun oefenavonden terecht kunnen. De vereniging is vijf officiële lotussen rijk. Lotus dan niet in de betekenis van Aziatische bloem, maar van de afkorting Landelijke Opleiding Tot Uitbeelding Slachtoffers. „Zij zijn zo fanatiek, dat hartslag en bloeddruk écht omhoog gaan. We hebben wel eens 'no play!' moeten roepen, als het slachtoffer tussen het oefenen door éven een beetje bij moest komen...”

Je pikt de 'acteurs' er zo uit, als af en toe iemand plotseling wegzakt of in een vreselijke hoestbui terechtkomt nadat-ie zich ergens in heeft verslikt. Als dat laatste gebeurt, begint het met wat hulpvaardige klopjes op de rug. Om vervolgens achter het slachtoffer te gaan staan voor een 'omhelzing', waarbij met de armen wordt geprobeerd de ingeslikte brok er weer uit te laten schieten.

Het is fantastisch zoals leden gemotiveerd blijven en het vol weten te houden

Ruud Kaak,, EHBO Eibergen

Ah, de Heimlich-greep, weet de verslaggever nog van vroeger. „Bijna”, verbetert een EHBO'er. „Zo mag je het niet meer noemen, op verzoek van de familie Heimlich, sinds de heer Heimlich is gaan hemelen. Het heet nu: buikstoot.”

EHBO'ers blijven gemotiveerd

De EHBO-Vereniging Eibergen telt zo'n 95 actieve leden. Per oefenavond zijn er een kleine twintig om hun theoretische en praktische kennis up to date te houden. De afgelopen maand is een groep jubilarissen in het zonnetje gezet. Ruud Kaak: „Het is fantastisch zoals leden gemotiveerd blijven en het vol weten te houden. Tegelijk beseffen we als je dan bij zo'n jubileum die dienstjaren voorbij hoort komen, dat vergrijzing wel een dingetje is. De meesten zijn veertigplussers, hoewel we ons gelukkig prijzen met ook veel twintigers en dertigers. Jongeren raken we nog wel eens kwijt als ze gaan studeren. Of als ze als jonge ouders even druk zijn met andere zaken.”

Meer info: ehbo-eibergen.nl.



EHBO-vrijwilliger bereidt oefen-slachtoffer voor om hem in stabiele zijligging te draaien. © Reinier van Willigen